

«Мапа, папа, я – горнолыжная семья!», семья Григорьевых

Эссе для участия в городском смотре социально-значимых семейных практик «СЕМЕЙНОЕ ДЕЛО», номинация — Радость быть здоровым.

Спорт всегда был в нашей жизни, но раньше он был у каждого свой и разный, только когда мы стали семьей и родился ребенок, увлечение мужа горными лыжами стало общим.

Все началось с простого: муж учил меня кататься на горных лыжах, купил снаряжение и первые горные лыжи для начинающих, вывозил в совместные поездки на горнолыжный склон.

Родился сынок. Мы его всегда брали с собой, но он большую часть времени проводил в игровой, а уже с 3-х лет начал вставать на горные лыжи в Спортивной школе олимпийского резерва по горнолыжному спорту и сноуборду.

Часто меня спрашивают, почему именно этот вид спорта вы выбрали для ребенка? Да он сам как-то выбрался. Не могли же мы кататься, а сын нет?! Теперь он катается лучше своих родителей!

Благодаря спорту сын стал крепким, выносливым и целеустремленным! Жизнь всех членов семьи подчинена графику тренировок и это нас сближает. Мы стали более дисциплинированными. Сын быстрее стал делать уроки и прибирать свои вещи. Даже я стала быстрее собираться на работу и работать более эффективно. Близкие, друзья и сослуживцы называют меня не иначе, как – «Света-Ракета»!

Наша семья старается для нашего общего дела, и горнолыжный спорт нас объединяет. Например, муж отвечает за подбор снаряжения для сына, ведь каждый год надо подбирать новые лыжи, ботинки и палочки по росту/размеру. Меня радует, что муж с сыном много общаются, уделяя друг другу время и внимание. Они часами могут подбирать снаряжение, и их разговоры – это общение на одном профессионально-спортивном языке, который делает нас ещё ближе: не просто одной семьёй, а сплочённой командой.

Доставка горнолыжника до склона на Горской – это тоже приоритетная задача для мужа - сквозь пробки и снег, в гололед и дождь! На мне же ответственность за горнолыжную одежду. Совместно с другими мамочками горнолыжников СШОР по горнолыжному спорту и сноуборду я подбирала дизайн и цвет групповых костюмов и плащей, которые подходили бы и мальчикам, и девочкам. Шили у швеи на заказ для всей команды и даже родителям. Ведь, команда должна быть узнаваемой и по-настоящему командой, а не каждый сам по себе.

Спорт объединил всех детей-горнолыжников и их родителей. Мы часто устраиваем совместные праздники и выездные тренировки. Ведь здорово, когда дети общаются друг с другом на свежем воздухе, а не сидят в гаджетах по домам!

Традиционно у нас пикник на Масленицу у подножья склона после тренировки. Родители жарят сосиски, накрывают стол и устраивают спортивную развлекательную программу детям. Также на закрытие горнолыжного сезона мы все вместе собираемся и обязательно поздравляем деток и тренера Елену Анатольевну Семиглазову со спортивными успехами.

Замечательно, что всех нас объединил спорт и увлечение детей. Можно сказать, что зародилось добровольческое объединение родителей-горнолыжников,

которое помогает развиваться детям на их спортивном поприще и горнолыжному спорту в нашем городе!

Но, к сожалению, не всё так радужно и легко в этом виде спорта у нас в Новосибирске. Не первый год родители горнолыжников добиваются строительства дороги к горнолыжному склону и стационарного подъемника для наших детей. Некоторые родители пишут письма в мэрию по данному вопросу, некоторые приглашают репортеров телеканалов. Я лично высказывалась в репортаже по вопросу строительства дороги и задавала вопросы мэру в прямом эфире на радио. Ответа ещё не было, но мы ждём и надеемся, что администрация молодого сибирского города, где 5 месяцев лежит снег и много желающих вести здоровый образ жизни, обратят внимание и реально помогут в решении насущных вопросов.

Но даже такие сложности объединяют нашу семью и всю горнолыжную братию! Несмотря на них, наши дети-горнолыжники продолжают заниматься, побеждать и становятся крепче и телом, и духом.

Каждый год сын ездит в летний лагерь с командой и тренером. Сын и отдыхает, и занимается спортом, как говорится, готовит ноги летом к горнолыжному сезону. И даже в лагере мы собираемся все вместе! Родители организуют выезд на берег Обского моря, все купаемся и загораем. Отличный повод провести время вместе и отдохнуть. Часто родители думают, что надо куда-то далеко ехать на море и там отдыхать, а оказывается, можно проводить время вместе, не выезжая далеко, да еще и в компании друзей, которых далеко всех вместе не вывезешь.

У нашей семьи есть традиция - отмечать новый год с родственниками на горнолыжном склоне! Родственники приобщаются к спорту и в свою очередь ставят своих детей на лыжи. Всегда есть повод встретиться, благодаря общему занятию. Ведь часто бывает, что дети родственников перестают общаться, потому что у взрослых мало поводов для встреч, а если и есть, то застольные. Захотелось поменять застолье на спорт. И нам это удалось!

Как говорится: дальше – больше! Я тоже начала участвовать в любительских соревнованиях по горным лыжам. Тренировалась совместно с командой сына. На склоне мы с сыном уже наравне и даже я у него порой спрашиваю совета: как поставить ногу, как совершить заклон... В любительских соревнованиях среди женщин я заняла 5 место!

Занятие спортом для нашей семьи – это и правда большая радость, причем не только радость личная, но и объединяющая вокруг нас других людей, очень хороших людей, которые всегда помогут и подскажут, а это большая поддержка и дорогого стоит. Ведь вместе мы можем многое!