

Волшебный символ жизни - это здоровье и семья



Спикер: Заварза Пелагея
Руководитель: Слухай Галина Михайловна
преподаватель курса Ментальная
арифметика МБУ ДО «ЦДО «Лад»

Новосибирск 2024 г.

Самое мудрое умение
человека - организация
свободного от ученья
времени, т.е.
проведение своего
досуга с пользой для
здоровья, с радостью
для души



Досуг

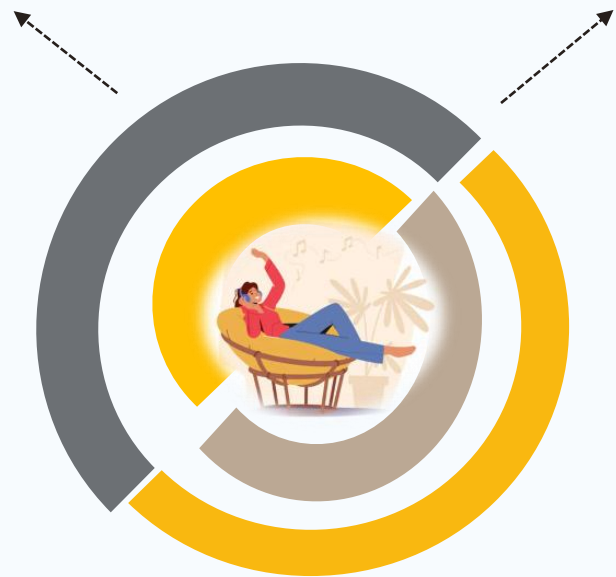
(от англ. LEISURE)

означает «быть свободным»



Свободное время есть у всех, а
досугом обладает не каждый

: : Досуг в нашей семье это- отдых и труд



: : Досуг в нашей семье это- отдых и труд



Волшебный символ жизни- это здоровье и семья



список дел

спортивные увлечения укрепляют физическое развитие

любимые занятия поддерживают эмоциональное здоровье

хобби развивает интеллект

активность - выход из стрессов и мелких беспокойств



Здоровье-это здорово!

Благодарю за внимание!